

兒童及少年保護
與
責任通報

校長 陳昱仁

責任通報

老師知悉：兒少保護事件即向學校單位
學務處或輔導室反映(校安通報)

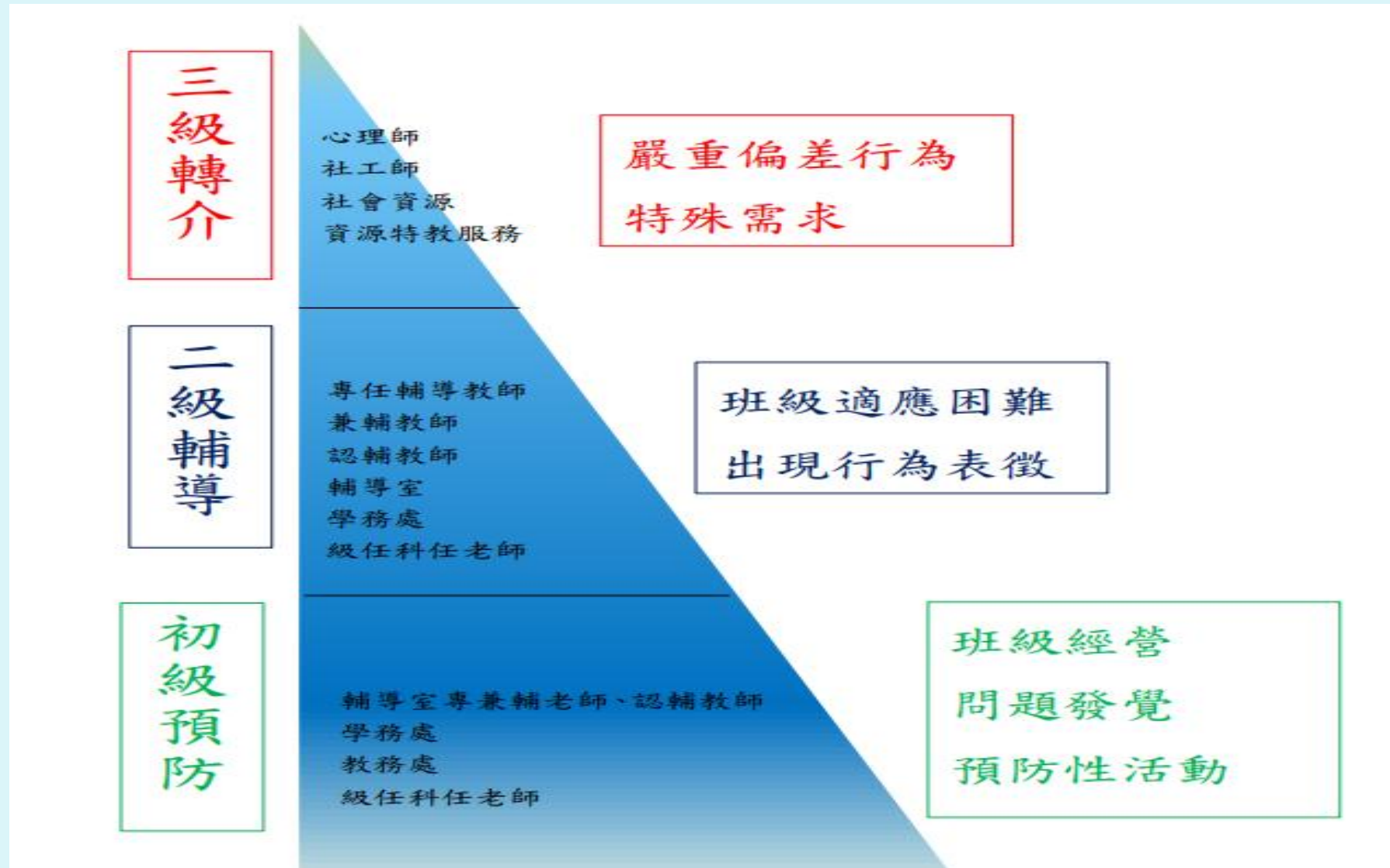
1、社政通報-社會處(關懷E起來)

2、校安通報-教育處

***至遲不得超過二十四小時**



學校三級輔導運作模式



跟蹤騷擾防制法宣導

- 跟蹤騷擾防制法：跟蹤騷擾是指對特定被害人反覆或持續為違反其意願，且與性或性別有關之行為，使被害人感到心生畏怖，足以影響其日常生活或社會活動。
- 跟蹤騷擾行為包含以下八大類型：
 - 一、監視觀察：利用任何方式持續觀察、跟隨、掌握被害人的行蹤。
 - 二、不當接觸：要求約會、聯絡、或是以騷擾訊息、電話或郵件等方式進行不當追求。
 - 三、不當要求：持續寄送物品或要求提供個資。
 - 四、歧視貶抑：以言語或行動對被害人進行歧視、貶抑、仇恨、輕蔑等行為。
 - 五、假冒盜用：盜用個資或帳號，假冒被害人身分。
 - 六、寄送物品：重複寄送不必要或不受歡迎的物品給被害人。
 - 七、告知親友：向被害人親友、同事、師長等告知不實資訊，或不當揭露個資。
 - 八、利用網路：在網路上張貼或散布與性或性別有關的惡意言論或不實資訊。

遇到跟蹤騷擾該怎麼辦？

- 明確拒絕：立刻且清楚地告知對方「**停止行為**」，並保留拒絕的證據。
- 立即報警：帶著相關事證（如通聯紀錄、訊息、監視器畫面等）**到警局報案**。
- 申請保護令：可向警察機關申請 **告誡書** 或 **緊急保護令**，禁止對方繼續騷擾。

性別平等教育

女：給我摸一下



男：……

落下我的男兒淚



摘自 <http://one-forum.com/redirect.php?tid=81936&goto=newpost>

身體自主權

你瞭解自己的身體嗎？

你可以敏銳地分辨愉悅或不舒服的碰觸嗎？

你可以隨時拒絕不舒服的碰觸嗎？

當他人的碰觸令你感到不舒服時，也許，

它就是騷擾和侵犯的開始！

你可以選擇忍受，或是

適切地告訴他人如何尊重自己



兒少性剝削 宣導影片

彰化縣警察局婦幼隊製作



0:02 / 5:02





不拍照



不上傳



不散播

不上傳、不散播 千萬不要輕易上當 甚至誤觸法網喔!





身 心 障 礙 者 權 利 公 約

公 平 參 與 · 機 會 平 等 · 權 益 保 障

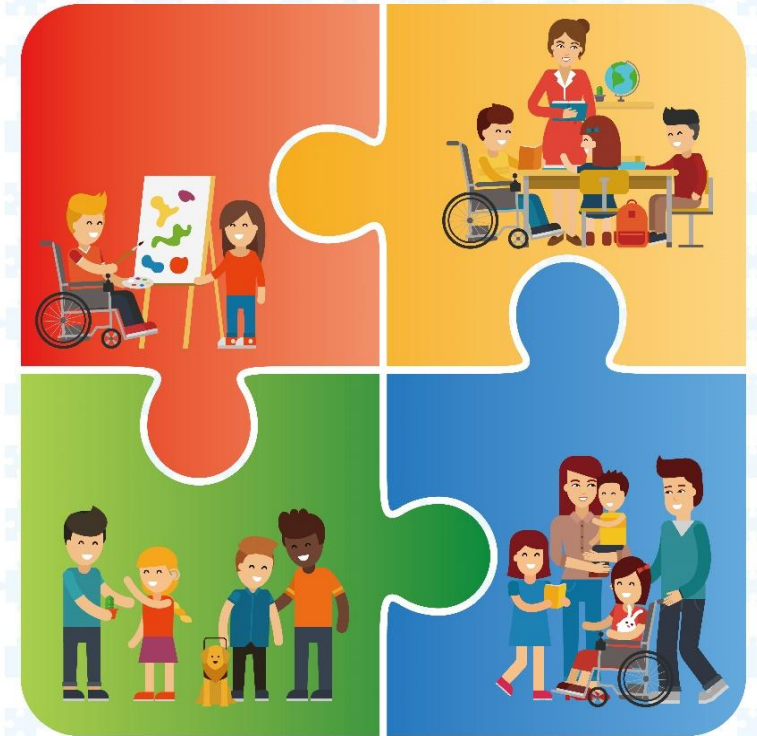
身心障礙者權利公約(簡稱CRPD)為21世紀第一個人權公約，為保障具各種障礙類別的個人能順利生活，且同時尊重個別差異與個人自主性。

CRPD的8大原則

1. 尊重他人、尊重他人自己做的決定
2. 不歧視
3. 充分融入社會
4. 尊重每個人不同之處，接受身心障礙者是人類多元性的一種
5. 機會均等
6. 無障礙
7. 男女平等
8. 尊重兒童，保障身心障礙兒童的權利



身心障礙者權利公約 公平參與 機會平等 權益保障



只要在一起，沒有一樣不一樣
別讓你的心有障礙

配合「國小學童含氟漱口水計畫」使用1,000 PPM以上之含氟牙膏

從小保護牙 終身不缺牙

創自來自 2023 年口腔衛生推廣海報比賽 最佳人氣獎 台北市樟樹國小

1 氟化物使用

使用方式	清潔方式
含氟牙膏	使用 1000 ppm 以上之含氟牙膏及搭配正確的潔牙方式，能有效預防齲齒的發生。
專業塗氟	由牙醫師在牙齒表面上塗氟化物，以保護牙齒。
含氟漱口水	含氟漱口水正確使用方式：要上上、下下、左左、右右充分漱動 1 分鐘，漱後 30 分鐘內不進食（含喝水、漱口等）。
氟錠	於牙齒發育的年齡（0-13 歲）給予適量的氟錠，必須遵照牙醫師建議使用。
氟鹽	衛生福利部推動以食鹽加氟的方式結合飲食來預防齲齒的發生，消費者可以自行選購。

• 小叮嚀：氟錠氟鹽不可同時使用。

牙線使用：	
使用方式	清潔方式
1.取 45 公分牙線	1.牙線緊貼著牙齒鄰接面。
2.將牙線兩端輕輕繞於雙手中指（不可過緊使手指充血）。	2.拉成「C」字形（如圖四）。
3.雙手中指、無名指及小指握住牙線，雙手翻轉並將牙線拉緊，各以食指與拇指穩住牙線，中間露出約 1-2 公分。	3.短距離上下刮
4.以雙手拇指與食指來操作牙線進行清潔。	4.清潔乾淨時會發出「嘎吱」的聲響。



- 2 窩溝封填
- 3 長牙就要立即看牙
（定期看牙醫）
- 4 我的餐盤
聰明吃，營養跟著來
- 5 正確潔牙

小心! 喝含糖飲料會讓你...



喝白開水最健康!

喝白開水的好方法

- 多次喝、慢慢喝、小口喝
- 記得隨時補充水分，不要等口渴時才喝水喔!
如：起床後、外出時、用餐時、運動前中後、焦躁疲憊時等

教育部學校衛生資訊網



大專校院推動減少攝取含糖飲料海報



30天不喝糖飲改喝白開水的好處!

維持好身材 至少可以減少攝取4,000卡，也減少攝取250顆方糖!

皮膚健康 膚質及氣色變好、青春痘變少

省錢 若以50元的糖飲計算，可以省下1,500元

頭腦更靈光 反應、考試、運動表現都更好!

小提醒
記得隨時補充水分，不要等口渴時才喝水喔!

含糖飲料 Go Away! Body健康 Every Day!

不同飲料類型含糖量及熱量消耗所需運動時間

4公克方糖

60公斤成人消耗飲料熱量需慢跑的時間



教育部 董氏基金會 關心您

教育部學校衛生資訊網



大專校院推動減少攝取含糖飲料海報



健康體位宣導

腰圍八九十 健康常維持

防疫新生活 瘦腰遠重症

健康腰圍：
女性應小於80公分、
男性應小於90公分，
可預防三高，遠離代謝症候群。



戴口罩



保持社交距離



量體溫



勤洗手



視力保健宣導重點

「兒少近視病、戶外活動防近視、定期就醫來防盲、3010眼安康」。

推動策略為促進學校落實－

「規律用眼3010」

近距離用眼每30分鐘休息10鐘

「天天戶外活動120」

每天到戶外活動總時間超過120分鐘

護眼6招

未滿2歲避免看螢幕
2歲以上
每天不超過1小時

每年定期
1-2次檢查視力



用眼30分鐘
休息10分鐘



若無法到戶外可善用家中空間，
如陽台、走廊、庭院

執筆、坐姿要正確
閱讀保持距離
35-45公分



桌面照度至500~750米燭光
色溫在4000K以下
書桌高度讓手肘自然下垂平放
椅面讓臀部坐滿，雙腳要踩到地

均衡飲食
天天五蔬果



多攝取維生素A、C及
B群與深綠色蔬果



認識月經議題

• 什麼是月經汙名化？

月經汙名化是指任何因月經而產生的社會禁忌，與其延伸的避諱風氣和羞辱行為。

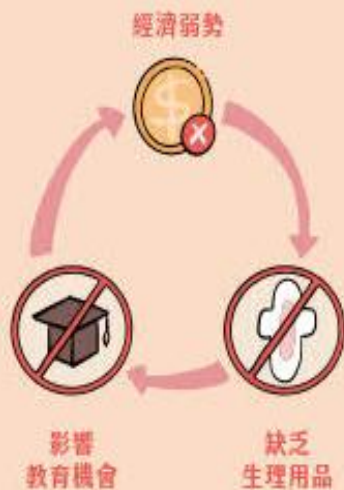
日常生活中有許多常見的例子，像是認為月經是不潔的，不能公開談論、幫月經取許多不同的名字、不能進廟拜拜、臺灣特有的「貼心紙袋」、衛生棉廣告中的「藍色」經血…這些都屬於月經汙名化的一種。



• 什麼是月經貧窮？

月經貧窮是一種社會現象，泛指人們因為經濟上的困境，無法負擔正常且足夠數量的生理用品，或缺乏獲取管道，因而對生理與心理造成像是陰部感染、骨盆炎、嚴重憂鬱、焦慮等負面影響。

在許多國家和地區，數以萬計的孩童與青少年，因正值經期又無法負擔生理用品，而影響上學的機會，陷入弱勢惡性循環。在臺灣，有許多人也正面臨著要在日常必需品和生理用品中做選擇的兩難處境。



傳染病防治宣導

大 · 人 · 小 · 孩 · 皆 · 應 · 注 · 意 · 個 · 人 · 手 · 部 · 衛 · 生

腸病毒不來鬧特刊 全年VOL

落實 濕×搓×沖×捧×擦 聯合步驟

五時機
宜洗手



衛生福利部疾病管制署 廣
TAIWAN CDC 告

注意! 注意!

腸病毒重症前兆 須留心

如出現下列任一症狀 立即送醫

- 嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力
- 肌躍型抽搐 無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮
- 持續嘔吐
- 呼吸急促或心跳加快

衛生福利部疾病管制署 廣
TAIWAN CDC 告

正確洗手5步驟 細菌病毒遠離我

1. 濕 清水打溼雙手
2. 搓 手心、手背、手指搓洗至少20秒
3. 沖 清水將雙手徹底沖淨
4. 捧 捧水沖淨水龍頭
5. 擦 用烘手機或紙巾將手擦乾



月經平權
從日常生活做起



- 💧 終結月經知識貧窮，月經教育，不分性別都應學習。
- 💧 消弭月經不平等，讓生理女性被平等對待。
- 💧 消除月經汙名化，就從日常做起，讓生理女性免於困窘。

~~月經羞恥~~ ~~衛生棉零藏好！~~
~~月經是那個！~~



苗栗縣政府
Miaoli County Government
廣告

若有需求



歡迎自取衛生棉

✓ 拿取地點：
健康中心
學務處
輔導室

致癌物！

拒檳、戒檳，就從現在開始！

檳榔子不加紅白灰、荖花、荖葉，
也會致癌！



戒檳救救手冊



A cartoon illustration on a yellow background with black and white geometric shapes. Three people are shown reacting in shock and pain. A woman on the left has her hands raised. A woman in the middle is running away with her hands to her face. A man on the right is holding his head with both hands, looking distressed. Near him are two exploding e-cigarettes with smoke and the sound effect '碰!' (Bang!).

別讓電子煙 成為口袋裡的蜂炮

電子煙也有爆炸的風險
可能造成外貌損傷和健康危害

HPA
衛生福利部
國民健康署

經費由國民健康署通用菸品健康福利捐支應 | 廣告



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

HPA 衛生福利部
國民健康署

(包含組合元件)
入境勿帶電子煙 / 加熱菸
違法最高可罰 **500萬元**
一般民衆
5000萬元
製造或輸入業者

掃描QR-Code
獲知更多資訊

廣告
本經費由
菸品健康福利捐支應

電子煙 全面禁止

販售 及使用

施行日起違反下列相關法令者，皆要受罰

- 使用電子煙最高罰1萬元罰鍰
- 供應電子煙最高罰25萬元罰鍰
- 販賣電子煙最高罰100萬元罰鍰
- 輸入、製造電子煙最高罰5000萬元罰鍰

免付費戒菸專線 0800-63-63-63 line@戒菸專線ID:tsh0800636363

嘉義縣政府 嘉義縣衛生局 關心您

ETtoday新聞雲

HPA 衛生福利部
國民健康署

電子煙、加熱菸傻傻分不清楚？

兩者都有 成癮性

電子煙 加熱菸

同樣會產生**焦油**和**尼古丁**等物質
不應使用電子煙或加熱菸作為戒菸的工具

免付費戒菸專線
0800-63-63-63

LINE@線上戒菸諮詢
@tsh0800636363



-請留意小孩的書桌或書包-

是否暗藏有電子煙!



經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應 | 廣告

免付費戒菸專線

0800-63-63-63

LINE@線上戒菸諮詢

@tsh0800636363

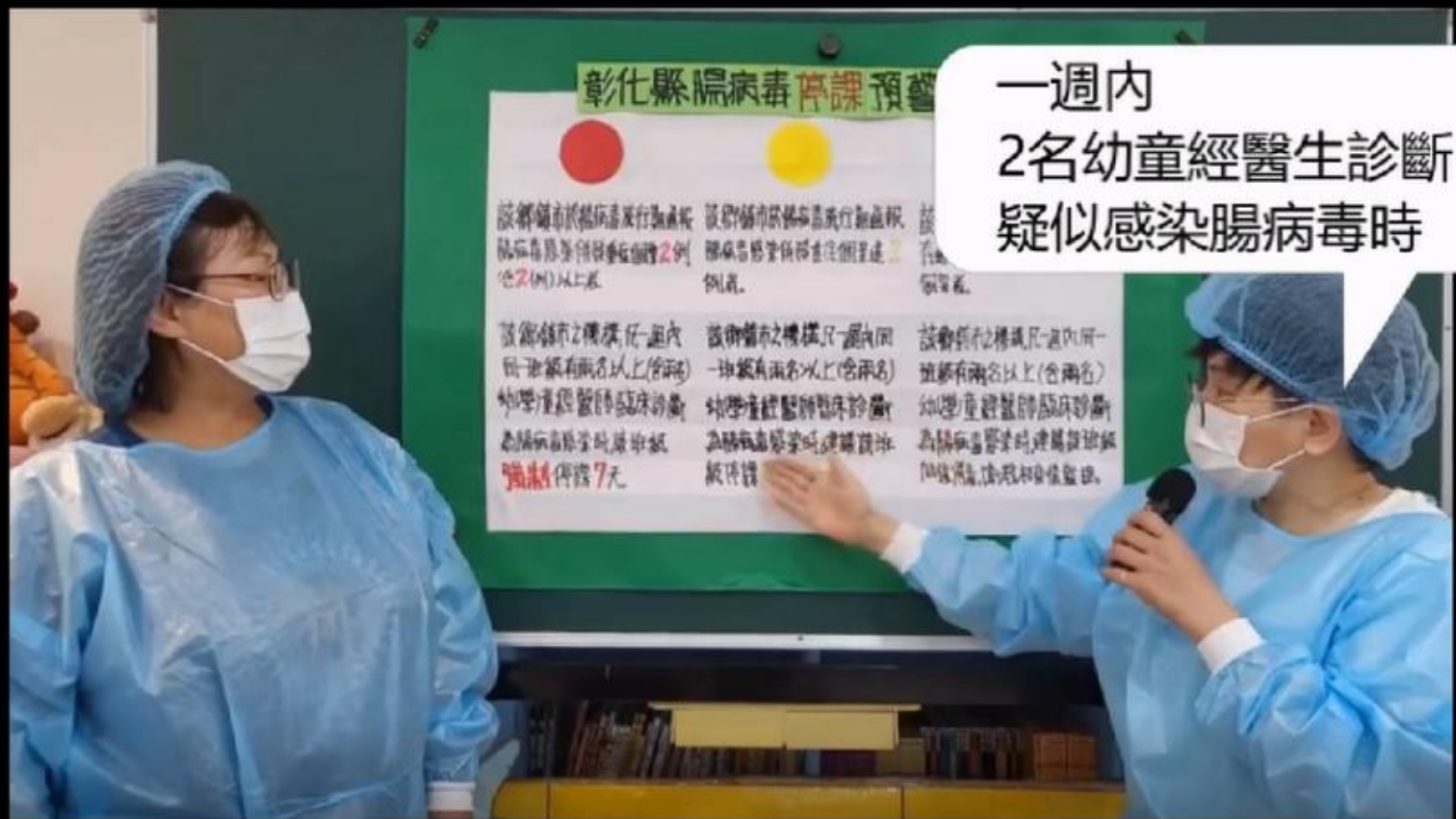




國民健康署廣告/經費由菸捐支應

DON'T
JUST
STAND
THERE.

校園發生腸病毒聚集事件



00:05:26

00:04:31

盡速就醫治療
並通報

