

114 年彰化縣學校午餐輔導團教師營隊活動計畫

一、活動名稱：「“芝”想健康 SO 穀Good」

二、主辦單位：彰化縣政府教育處

三、協辦單位：彰化縣彰化市大成國小、彰化縣和美鎮和仁國小

四、活動目的：

(一)推廣彰化縣內全穀雜糧產品。

(二)增加教師對本地農產的認識與支持。

(三)透過「“芝”想健康 SO 穀Good」的活動，搭配 DIY 活動，增進大眾對於彰化雜糧如黑米、黑芝麻、蕎麥、紅薏仁等作物的認識。

五、活動對象：

彰化縣縣內國小教師共計 30 人，請至全國教師進修網報名，依課程內容全程參加者核發研習時數 1 小時。【課程代碼 5302335】

六、活動時間：114 年 11 月 12 日(三)下午 13 點 30 分至下午 16 點 30 分。

七、活動地點：彰化縣和仁國小食育美學堂(彰化縣和美鎮仁愛路 279 號)

八、活動內容：

時 間	課 程 內 容	主 持 人 或 講 師
13: 30-13: 50	報到	
13: 50-14: 00	長官來賓致詞	
14: 00-14: 40	食在彰化(Kahoot!)	營養師：吳恬慧
14: 40-14: 50	休息時間	
14: 50-15: 20	闖關活動： 1. 產地知多少 2. 雜糧九宮格 3. 彩球轉轉轉	營養師： 1. 吳恬慧、劉宥均 2. 謝欣凌、李蕙蓉 3. 鄒芸玲、梁凱惟
15: 20-16: 00	縣產雜糧DIY	營養師：顏心瑜
16: 00-16: 30	Q&A 時間	
16: 30-	快樂賦歸	

九、活動效益：

(一)教師對「彰化縣內雜糧」認知與好感，建立在地形象。

(二)利用 DIY 活動，增加教師對非精緻全穀雜糧類的喜好。

(三)經由彰化縣營養午餐輔導團，推動食農教育與永續發展。

(四)透過本次活動宣導與體驗，讓參與者對全穀雜糧有更進一步了解。

十、本活動計畫報請縣府核准後實施，修正時亦同。