

彰化縣政府
114 年度身心健康及壓力調適研習班
「成為生活的主人-談情緒與壓力因應」
課程表

時間/地點：

☉114 年 12 月 12 日（星期五）下午 1 時 30 分至 4 時 30 分

本府第二行政大樓 9 樓會議室（彰化市中興路 100 號）

時間		課程內容	講座
12 月 12 日 （星期五）	13:00-13:30	學員報到	—
	13:30-16:30	成為生活的主人 -談情緒與壓力因應	耕心心理諮商所 副所長/臨床心理師 張榮斌
	16:30-	賦歸	