現公告週知，請同學留意練習時的安全。
女生1-8棒，男生9-16棒
美術班因班級男生或女生人數不足，不受此限制。
請各班導師同仁，下載附件參考！轉知貴班參加大隊接力的學生。
本校因場地關係，須由第二棒的選手，經過搶道線後，進行縮道。
縮道的原則為：第3棒，每道站2人。
(抽到第1道的班級，則在第1道；抽到第2道的班級，則縮為第1道；抽到第3道的班級，則縮為第2道；抽到第4道的班級，則縮為第2道；抽到第5道的班級，則縮為第3道；抽到第6道的班級，則縮為第3道)
第4棒以後的選手，依前一棒出彎道的順序，自行調整接力區的道次。
總之，接到棒後都要跑第1道，請在兩條白色跑道線內進行跑步。
想要超越其他選手，也請由右側超越。
傳棒完畢的選手，可在原跑道暫停後，以不妨礙比賽的原則下，進入操場中央。
後方接到接力棒的同學，需自行留意前方路況，勿衝撞前方(他班)傳棒完畢的選手。
傳棒完畢進入操場中央的同學，請留在自己班級後方等候，待比賽結束後，裁判老師收取號碼背心完，再統一帶離操場。(勿在操場中央奔跑、嬉戲、或陪跑)
謝謝導師同仁的宣導，亦請體育課科任教師上課時多加提醒。